

Бекітемін : 
 Жаңа Жанбай бастауыш мектебінің
 меңгерушісі м.а: Б.Забихова

Жалпы білім беретін Жаңа Жанбай бастауыш мектебі бойынша 1- 4 сынып
 оқушыларын желтоқсан айында ыссы тамақпен қамтудың ас мәзірі

І-апта
 Дүйсенбі

Тамақтың атауы	Шығымы	Тамақтың құрамы	Есебі	Бала	Құны	Қортынды Бағасы
Шай сүтімен	0,200	шай	0,003	1	700	2,10
Сахар	0,02	сахар	0,02	1	700	14,00
Нан	70\ 60	нан	0,07	1	400	28,00
Дрож	0,003		0,003	1	400	1,20
Тұз	0,002		0,002	1	100	0,20
Етпен күрішпен 0,200	0,08	Сиыр ет	0,08	1	3000	240,00
	0,01	сұйық май	0,01	1	1100	11,00
	0,02	сәбіз	0,02	1	400	8, 00
	0,02	жуа	0,02	1	400	8,00
	0,05	күріш	0,05	1	800	20,00
	0,005	тұз	0,002	1	100	0,2
Яблоко	0,15	яблоко	0,15	1	650	97,50
Сливочный масло	0015	Слив масло	0,015	1	1500	22,50
Барлығы						452,70

Сейсенбі

Тамақтың атауы	Шығымы	Тамақтың құрамы	Есебі	Бала	Құны	Қортынды Бағасы
сиыр еті макарон 0,200	0,07\80	сиыр еті	0,08	1	3000	240,00
	0,01	сұйық май	0,01	1	1100	11,00
	0,02	жуа	0,02	1	400	8,00
	0,05	макарон	0,05	1	500	25,00
	0,02	сәбіз	0,02	1	400	8,00
	0,003	тұз	0,003	1	100	0,3
Нан	70\60	нан	0,07	1	400	28,00
дрож	0,003	Ашытқы	0,003	1	400	1,2
Шай сүтімен	0,200	шай	0,003	1	700	2,10
	0,05	сүт	0,05	1	500	25,00
	0,02	сахар	0,02	1	700	14,00
Сливочный масло	0,015	Сливочный масло	0,015	1	1500	22,50
Барлығы:						460,10

Сәрсенбі

Тамақ атауы	Шығымы	Тамақтың құрамы	Есебі	Бала	Құрамы	Қортынды Бағасы
Сиыр еті, картоппен	80\200	Сиыр еті	0,08	1	3000	240,00
		картоп	0,15	1	400	60,00
		Пияз	0,02	1	400	8,00
		сұйық май	0,01	1	1100	11,00
		Тұз	0,002	1	100	0,20
Шай сутпен	0,200	Шай	0,003	1	700	21,00
молоко	005	молоко	0,05	1	500	25,00
сахар		Сахар	0,02	1	700	14,00
Нан		Нан	0,07	1	350	24,50
Дрож		Дрож	0,003	1	400	1,20
печение		печение	0,03	1	1500	45,00
Барлығы :						449,90

Бейсенбі

Тамақтың атауы	шығымы	Тамақтың құрамы	Есебі	Бала	Құрамы	Қортынды бағасы
Нан	70\ 80	нан	0,07	1	350	24,50
Дрож		Ащытқы	0,003	1	400	1,2
Сиыр еті, вермишель	0,200	Сиыр еті	0,08	1	3000	240,00
		Сұйық май	0,01	1	1100	11,00
		пияз	0,02	1	400	8,00
		сәбіз	0,02	1	400	8,00
		макарон	0,05	1	500	25,00
		вермишел	0,05	1	500	25,00
		Тұз	0,002	1	100	0,20
Натурал сок	0,200			1		
		Натур сок	0,2	1	700	140,00
		Сливо масло	0,015	1	1500	22,50
Барлығы						505,40

Жұма

Тамақтың атауы	Шығымы	Тамақтың Құрамы	Есебі	Бала	Құны	Қортынды Бағасы
Борщ сиыр етімен		Сиыр еті	0,08	1	3000	240,00
		Пияз	0,020	1	400	8,00
		Тұз	0,002	1	100	0,2
		картоп	0,05	1	400	20,0
		капуста	0,05	1	400	20,0
		марков	0,02	1	400	8,00
		свекло	0 06	1	400	24,00
Бауырсақ	0,07	Ұн	0,07	1	400	28,00
		сұйық май	0,02	1	1100	22,00
		сахар	0,02	1	700	14,00
		Тұз	0,002	1	100	0,20
Шай сүтімен		шай	0,003	1	700	21,00
сахар		сахар	0,02	1	700	14,00
Барлығы:						455,90

Бекітемін: 
 Жаңа Жанбай бастауыш мектебінің
 меңгерушісі: м.а: Б.Забихова

Жалпы білім беретін Жаңа Жанбай бастауыш мектебі бойынша 1- 4 сынып
 оқушыларын желтоқсан айында ыссы тамақпен қамтудың ас мәзірі

II - апта
 Дүйсенбі

Тамақтың атауы	Шығымы	Тамақтың құрамы	Есебі	Бала	Құны	Қортынды Бағасы
Шай сүтпен	0,02	Шай сүтпен	0,003	1	700	2,10
Нан	70\ 60	нан	0,07	1	350	24,50
Етпен күрішпен 0,200	0,08	сиыр еті	0,08	1	3500	280,0
	0,01	сұйық май	0,01	1	1100	11,0
	0,02	сәбіз	0,02	1	400	8,00
	0,02	жуа	0,02	1	400	8,00
	0,05	күріш	0,05	1	800	40,00
	0,005	тұз	0,002	1	100	0,2
печенье	0,03	печенье	0,03	1	1500	45,0
Барлығы:						418,80

Сейсенбі

Тамақтың атауы	Шығымы	Тамақтың құрамы	Есебі	Бала	Құны	Қортынды Бағасы
сиыр еті макарон 0,200	0,07\80	сиыр еті	0,08	1	3500	280,00
	0,01	сұйық май	0,01	1	1100	11,00
	0,02	жуа	0,02	1	400	8,00
	0,05	макарон	0,05	1	500	20,00
	0,02	сәбіз	0,02	1	400	8,00
	0,005	тұз	0,002	1	100	0,30
Нан	70\80	нан	0,07	1	350	24,50
Шай сүтімен	0,200	шай	0,003	1	700	2,10
молоко	0,05	молоко	0,05	1	500	25,00
сахар	0,02	сахар	0,02	1	800	16,00
Яблоко	0,15	яблоко	0,15	1	650	120,0
Барлығы						514,90

Сәрсенбі

Тамақтың атауы	шығымы	Тамақтың құрамы	Есебі	Бала	Құрамы	Қортынды бағасы
Нан	70\ 80	нан	0,07	1	350	24 ,50
Сиыр еті гречкамен	0,200	Сиыр еті	0,08	1	3000	240,00
		Сұйық май	0,01	1	1100	11,00
		пияз	0,02	1	400	8,00
		сәбіз	0,02	1	400	8 ,00
		гречка	0,05	1	1200	60 ,0
		тұз	0,003	1	100	0,3
Шай сүтімен		Шай	0,002	1	700	1,40
		Молоко	0,05	1	500	25 ,00
		Сахар	0,02	1	700	14,00
печение		печение	0,03	1	1500	45,00
Барлығы:						437,20

Бейсенбі

Тамақ атауы	Шығымы	Тамақтың құрамы	Есебі	Бала	Құрамы	Қортынды Бағасы
Сиыр еті, вермешельмен	80\200	Сиыр еті	0,08	1	3000	240,00
		вермешел	0,05	1	500	25,00
		Пияз	0,02	1	400	8,00
		сұйық май	0,01	1	1100	11,00
		Тұз	0,003	1	100	0,30
Шай молоко	0,200	Шай	0,02	1	700	24,00
сахар		Сахар	0,02	1	800	16,00
Нан	0,07	Нан	0,07	1	350	24,50
Дрож	0,003	Дрож	0003	1	400	1,20
Яблоко		яблоко	0,2	1	650	130
Барлығы :						439,50

Жұма

Тамақтың атауы	Шығымы	Тамақтың Құрамы	Есебі	Бала	Құны	Қортынды Бағасы
Борщ етпен	0,200	Сиыр еті	0,08	1	3000	240,00
		пияз	0,02	1	400	8,00
		тұз	0,002	1	100	0,20
		свекло	0,06	1	400	24,00
		картоп	0,05	1	400	20,00
		марков	002	1	400	8,00
		капуста	005	1	400	8,00
Бауырсақ	0,07	Ұн	0,07	1	350	24,50
		сұйық май	0,02	1	1100	22 ,00
		сахар	0,02	1	700	14,00
		Тұз	0,002	1	100	0,20
Шай сүтімен		шай	0,005	1	700	3,50
сүт		сүт	0,05	1	500	25,00
Барлығы:						437,40